



Charter voor ouders & supporters:

20 tips voor sportieve ouders & supporters

- Moedig de kinderen aan en geef voorrang aan hun sport.
- Geef het goede voorbeeld.
- Dwing ze nooit om uw ambities waar te maken.
- Zorg voor een positieve ervaring. Ondersteun ze met aanmoedigingen.
- Help de kinderen vertrouwen te krijgen.
- Laat ze voetballen op hun niveau. Help ze realistische doelen te stellen.
- Benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk. Maak hen duidelijk dat voetbal meer is dan winnen of verliezen. Er is ook nog gezondheid, vriendschap, uithouding, durf, samenwerking ...
- Leer ze dat groepsinzet en inspanning even belangrijk is als een overwinning.
- Applaudiseer voor goed spel zowel voor uw kind als die van de tegenstrever.
- Wees vriendelijk tegenover alle andere ouders, begeleiders, trainers en scheidsrechters.
- Blijf positief, ook na verlies, kleineer of schreeuw nooit.
- Trek de scheidsrechter in het openbaar nooit in twijfel.
- Laat de kinderen stilaan zelf prestatienormen bepalen.
- Laat uw waardering voor de trainer blijken.
- Breng evenwicht tussen de sporteisen en de behoeften van het gezin en de school.
- Help de kinderen een gezonde, evenwichtige levenswijze ontwikkelen.
- Ook hier geeft u zelf het goede voorbeeld.
- Sportieve mislukkingen zijn nooit een persoonlijke mislukking.
- Ouders en supporters mogen natuurlijk aanmoedigen, maar bemoeien zich niet met het spel.
- Probeer op wedstrijddagen van de kinderen aanwezig te zijn om ze aan te moedigen.